

Lehrgang «Generationenprojekt Grannysitting»

Im Lehrgang «**Generationenprojekt Grannysitting** » werden Kenntnisse in der Theorie und Praxis vermittelt, die sozial kompetente Schüler/innen und Studenten/innen für die Begleitung und Unterstützung älterer Menschen auszeichnen. Das Projekt richtet sich an Jugendliche, welche sich im Bereich Gesundheit engagieren möchten und wird über die International Association for Healthy Aging (IAHA) initiiert und finanziert.

An wen richtet sich das Verfahren

- ⇒ Jugendliche ab 13 Jahren mit der Bereitschaft sich auf das Thema Gesundheit und Alter einzulassen. Eine Teilnahme des Kurses verpflichtet zu keiner weiterer Verpflichtung.

Dauer und Kosten

Der Kurs dauert insgesamt 22 Stunden und kann besucht werden, sofern die Jugendlichen den Willen und Bereitschaft für ein soziales Engagement mitbringen. Die Kosten werden von der IAHA übernommen - einzige Auslagen für die Jugendlichen sind 20.00 CHF für den Ausweis. Als Gegenleistung für die gratis Kursteilnahme erbringt der/die Schüler/in 7 Stunden Hilfestellung für einen älteren Menschen. Die betreute Person kann aus der Familie sein oder vermittelt werden durch die IAHA

Kursdaten

Die Kursdaten entnehmen Sie der Homepage www.iaha.ch oder www.grannysitting.ch

Inhalte und Anerkennungen

Beim Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden einen anerkannten Nothilfeausweis sowie ein Suva-Sicherheits-Zertifikat. Inhalte der Schulungen sind:

- Kommunikation, Nähe und Distanz
- Verantwortungsvoller Umgang mit Senioren / Gesundes Älter werden
- Notfallsituationen und Reanimation

Rolle der Granny's und Grand-pa's

Die unterstützte Person wirkt als Praktikumsbegleiter und bewertet nach dem Einsatz den/die Schülerin. Bei Eignung und 100% Einsatz aller theoretischen und praktischen Lektionen, erhalten die Jugendlichen die Zertifikate und können zukünftig - bei Interesse - für die IAHA weitere Aufträge als Grannysitter annehmen (gegen Bezahlung).

Kontakt

IAHA, Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
www.iaha.ch / info@iaha.ch
www.grannysitting.ch