



# Ferienwochen und Kurangebote

**IAHA** | INTERNATIONAL ASSOCIATION  
for Healthy Aging

## IAHA-Kurwohnungen

Ob als Feriendaufenthalt, Kur nach einem Spitalaufenthalt oder generell zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens – bei uns sind Sie in besten Händen.

Mit unseren umfassend ausgestatteten Wohnungen und einem ganz persönlich auf Sie abgestimmten Programm, erleben Sie eine Auszeit in einem gesunden, individuell gestaltbaren Umfeld, in welchem auch Ihr Haustier willkommen ist.

In individueller Begleitung, Pflege, Physiotherapie, Ernährungsberatung, Wickel, Massagen, Musizieren und Ausflügen in der Natur finden unsere Gäste Erholung, Unterstützung und Lebenskraft.



## Kurprogramm

In Ihrem individuell gestalteten Kurprogramm bieten wir nebst medizinischer und therapeutischer Unterstützung, Begleitung im Alltag bei dementiellen Entwicklungen auch diverse Therapieformen und individuelle Ernährungstherapie an.

Kreative und spirituelle Momente, Musik, zusammen lachen und das Leben in seiner Fülle genießen. Dies, alleine oder zusammen mit der Familie – und sogar Ihr Haustier ist herzlich willkommen.

## Feriengäste

Gäste die Ferien mit Ihrer Familie in einem gesunden, kreativen Umfeld suchen, sind herzlich willkommen. Durch die Zusammenarbeit mit unserem Partner Reka, hat jede unserer Kurwohnungen individuelle Möglichkeiten, auch Zeit zusammen mit der Familie zu verbringen – so dass alle Beteiligten Freude am Zusammensein genießen können.



## Kosten

Die IAHA Kurwohnungen sind eine Kooperation zwischen der IAHA und Reka. Wir sind Mitglied des Verbandes Heilbäder und Kurhäuser Schweiz ([www.kuren.ch](http://www.kuren.ch)) und unser Konzept erfüllt die Qualitätskriterien, damit Leistungen, die durch Zusatzversicherungen gedeckt werden, anerkannt werden. Unsere Angebote werden als Ferien (Selbstzahler) oder Kuraufenthalt angeboten.

Für eine mögliche finanzielle Beteiligung Ihrer Krankenkasse an den Hotelkosten sowie an Therapien benötigen Sie eine Krankenzusatzversicherung (komplementäre Leistungen/Spital-Zusatzversicherung für Kuren).

Sowohl Ihre Krankenkasse wie auch die IAHA benötigen vor Kurantritt eine ärztliche Kurverordnung durch den behandelnden Arzt. Aus der Grundversicherung (KVG) werden ärztliche sowie pflegerische Leistungen und Medikamente, nicht aber Kosten für den Kuraufenthalt übernommen.



## Destinationen

In den Voralpen und in der südlichen Sonnenstube der Schweiz – ganz bewusst etwas abseits der grossen Tourismusströme – bieten unsere Kurwohnungen Ruhe, Erholung, Pflege und Therapien. Die Wohnungen sind unterschiedlich gross, top ausgestattet mit Küche, Balkon, Terrasse und erlauben Aufenthalte von 1–8 Personen.

Sie haben die Wahl zwischen folgenden Destationen:

- Blatten-Belap
- Brissago (Hotelbetrieb)
- Disentis
- Hasliberg
- Sörenberg
- Wildhaus
- Zinal

Informationen und Termine zu den Kuraufenthalten finden Sie unter [www.iaha.ch/kuren](http://www.iaha.ch/kuren)



## Informationen

Als neutraler Spitex-Verein sind wir in enger Kooperation mit verschiedenen Partnerorganisationen und setzen uns in verschiedenen Gremien und Ausschüssen für einen hohen Standard im ambulanten Gesundheitsmarkt ein. Unsere Mission ist es, dass Älter werden ein schöner Prozess bleibt, und dabei die individuelle Lebensgestaltung – mit jedem Budget – möglich ist.

Wir bieten:

- Beratung und Begleitung
- Seniorenferien und Kuraufenthalte
- Lohn für pflegende Angehörige & private Pflegepersonen
- Gratis Weiterbildung für Pflegepersonen
- Unterstützung im Alltag

Weitere Informationen über uns finden Sie unter:

**IAHA**

Seefeldstrasse 62  
8008 Zürich

Tel. 044 208 88 44

[www.iaha.ch](http://www.iaha.ch)  
[info@iaha.ch](mailto:info@iaha.ch)

