

Interaktive Weiterbildung

## **Wie beuge ich einem Sturz vor – Sturzprävention zu Hause**

---

Im Alter nehmen die Wahrnehmung, die Kraft und die Reaktionsfähigkeit stark ab und als Folge die Sturzgefahr zu. Stürze können drastische Einschnitte in die gewohnte Lebenssituation bedeuten. Laut Statistik stürzt jeder dritte Mensch über 65 einmal pro Jahr. Was man dagegen tun kann erfahren Sie an der Weiterbildung.

Datum: 05.11.2024  
Zeit: 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
Zugang: Microsoft Teams

### **Zur Referentin:**

Esther Kaiser, Bereichsleitung Pflege IAHA

- Diplomierte Pflegefachperson HF
- Spezialisiert in Gerontologie
- Beratungen und Sturzabklärungen für die Krankenkasse
- CAS Care Management, Kalaidos Zürich
- MAS Management im Gesundheitswesen, Kalaidos Zürich

### **Themen die im Vortrag behandelt werden:**

- Sturzproblematik in der Praxis
- Sturzursachen
- Wie kann man Stürze verhindern
- Hilfsmittel
- Fallbeispiele

Für Personen mit einer Mitgliedschaft der IAHA ist der Kurs kostenlos.

Das Referat wird über Microsoft Teams durchgeführt. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten die Personen einen direkten Link zugestellt für die Teilnahme.

Anmelden kann man sich unter: <https://www.iaha.ch/de/community/veranstaltungen>

Für weitere Fragen erreichen Sie uns unter [info@iaha.ch](mailto:info@iaha.ch) oder 044 208 88 44

Mit freundlichen Grüßen  
Team IAHA  
Bereich Community & Vorträge